

管理栄養士によるクッキング講座開催のお知らせ

## 「手軽に！おいしく！減塩料理」

12月担当 鹿児島県栄養士会 病院協議会

減塩のポイントについて学んでみませんか。  
手軽においしく減塩料理を楽しみましょう。



- 日 時 令和5年12月2日(土) 9:50~12:30  
(受付9:30~)
- 場 所 かごしま国際交流センター 2階 調理室  
〒892-0846 鹿児島市加治屋町 19-18
- 定 員 16名(先着順)  
※ 料理に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。
- 参加費 お一人様 800円(食材料費他)
- 準備するもの エプロン・三角巾・筆記用具など  
※ 動きやすい服装でお越しください。
- 申し込み方法 FAX またははがきでお申し込みください。  
電子メールでもお受けいたします。  
氏名・住所・電話番号・年齢・性別、  
食物アレルギーの有無(アレルギーがある場合は食材名)  
なお、ご質問、ご要望等ございましたら、一緒にご記入ください。
- 申し込み先 公益社団法人 鹿児島県栄養士会  
〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1  
TEL 099-256-1216  
FAX 099-256-1217  
電子メール k-eiyou@po.k-eiyoushikai.or.jp

