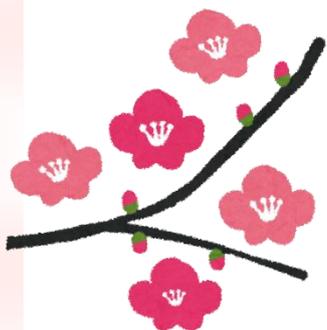


管理栄養士によるクッキング講座開催のお知らせ



## 栄養満点！元気な体づくり

～フレイル・低栄養予防～



1月担当 鹿児島県栄養士会 福祉協議会

健康な体を維持する食事について学んでみませんか。  
おいしく食べて元気な体をつくりましょう！

日時 令和6年1月28日（日） 9：50～13：30（受付9：30～）

場所 鹿児島市国際交流センター2階 調理室  
〒892-0846 鹿児島市加治屋町 19-18

定員 15名（先着順）  
※料理に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。

参加費 お一人様800円（食材料費他）

準備するもの エプロン・三角巾・筆記用具など  
※動きやすい服装でお越しください。



申し込み方法 FAX またははがきでお申し込みください。  
電子メールでもお受けいたします。  
氏名・住所・電話番号・年齢・性別、  
食物アレルギーの有無（アレルギーがある場合は食材名）  
なお、ご質問、ご要望等ございましたら、一緒にご記入ください。

申し込み先 公益社団法人 鹿児島県栄養士会  
〒890-0056 鹿児島市下荒田 1丁目 36-1

TEL 099-256-1216

FAX 099-256-1217

電子メール k-eiyou@po.k-eiyoushikai.or.jp

