

大隅 初開催!

管理栄養士によるクッキング講座

パッククッキング～ポリ袋を使った調理法～

災害時にも時短にも使える調理法を学んでみませんか?

日 時：令和7年3月9日（日）10：00～13：00
（※受付9：40～）

場 所：リナシティかのや 鹿屋市市民交流センター 2階調理室
（鹿屋市大手町1番1号）

定 員：16名（先着順）

※ご興味がある方はどなたでもご参加いただけます。
小学生以下の方は保護者同伴でご参加ください。

参加費：700円/名（食材料費他）

準備するもの：エプロン・三角巾・筆記用具など
※動きやすい服装でお越しください。

申し込み方法：下記の①～⑥の事項を、電子メールまたはFAXで送信
してください。

【記入事項】

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤連絡先（電話番号）
- ⑥食物アレルギーの有無（有りの場合は食材名）

【送信先（鹿児島県栄養士会）】

E-mail：k-eiyou@po.k-eiyoushikai.or.jp
F A X：099-256-1217

お問い合わせ：公益社団法人 鹿児島県栄養士会
（3月担当 行政協議会）
〒890-0056 鹿児島市下荒田1丁目36-1
TEL 099-256-1216