

スキルアップ研修会実施要領

1. 目的

特定健診・特定保健指導は、医療保険者の策定するデータヘルス計画の主要な保健事業であり、保険者機能強化のため国が創設したインセンティブ制度の中に、特定健診・保健指導等の評価指標を定め、糖尿病性腎症重症化予防等を促進して医療費適正化を図ることとしている。

そこで、鹿児島県の健康課題である高血圧・糖尿病・腎不全等をはじめとする生活習慣病の予防事業を担う専門職が、特定健診結果等を踏まえた生活習慣病の発症・重症化予防のための効果的な保健指導ができる支援方法等を学ぶことにより、データヘルスの円滑な実施に資することを目的とする。

2. 研修目標

- (1) メタボリックシンドロームの概念に基づいたメカニズムについて理解し、対象者が自ら行動変容し自己管理できるための効果的な保健指導を実践することができる。
- (2) 効果的な健診・保健指導を実践している事例を共有し、今後の保健事業や支援方法に活かすことができる。

3. 実施主体

鹿児島県保険者協議会

4. 日時、場所

令和4年6月19日(日) 午後1時～午後4時
Web会議システム(Zoom)を活用したオンライン開催

5. 研修受講対象者

- (1) 医療保険者及び市町村に所属している特定保健指導に従事する医師、保健師、管理栄養士、看護師
- (2) 医療保険者と特定健診・特定保健指導の委託契約を締結している民間事業者の医師、保健師、管理栄養士、看護師
- (3) 医療保険者及び市町村に所属している担当事務職、委託契約を締結している民間事業者の担当事務職

6. 出席者報告

別紙「スキルアップ研修会出席者報告書」を提出する。

※出席を希望される方は、別紙申込書に記入の上、FAXまたはメールにて送信してください。

7. 研修プログラム

令和4年6月19日（日）

Web 会議システム（Zoom）

時間	講演内容（敬称略）
12:30～	受付
13:00～	あいさつ 鹿児島県保険者協議会 会長 大坪 信一
13:10 ～ 13:50	<p data-bbox="371 734 488 770">事例発表</p> <p data-bbox="443 779 979 808">「保健事業・重症化予防の取組みについて」</p> <p data-bbox="387 846 1305 913">【発表】 発表者1 全国健康保険協会鹿児島支部 保健師 荒巻 悦子 発表者2 いちき串木野市 保健師 留盛 優子</p>
13:50 ～ 14:00	休憩
14:00 ～ 16:00	<p data-bbox="371 1149 432 1184">講演</p> <p data-bbox="443 1189 1270 1218">「メタボを改善するために～対象者の心に届く保健指導～」（仮題）</p> <p data-bbox="387 1256 1050 1323">【講師】 公益社団法人鹿児島県民総合保健センター 所長 桶谷 薫</p>
16:00	閉会