

—令和5年度『すこやか長寿健康支援（栄養改善）事業』に参加しませんか！—

鹿児島県栄養士会は、令和3年度から鹿児島市の委託を受け、高齢者の皆さんが、100歳を目指して、毎日を元気で朗らかに過ごせるよう、“食”からの健康支援のお手伝いをしています。

高齢者の皆さんは、私たちのまだ知り得ないたくさん経験を持っています。その経験の中には、これからの健康支援活動のヒントがたくさん詰まっているかもしれません。私たちは、高齢者の皆さんの低栄養予防のための“できること探し”を一緒にします。それと同時に高齢者の持つ生活の知恵をいただいてくるのです。野菜一つとっても、美味しい時期・美味しいもの見分け方・美味しい料理法など美味しいという言葉に繋がる経験から生まれた知恵が溢れ出てきます。こうした活動は先輩方の経験と高齢者の皆さんの経験を一挙に手に入れるチャンスです。若い皆さんも最初は覗くことから、そして是非仲間に入ってください。

私たちは若い会員の皆さんが心豊かに大きく育つことを期待しています。今年度は、集いの場60ヵ所で「講話」を行います。自分の身近なところからお手伝いのつもりで、参加してみませんか！

お問い合わせ先

（公社）鹿児島県栄養士会

住所：鹿児島市下荒田1丁目36番1号

TEL：099-256-1216

FAX：099-256-1217

E-mail：k-eiyou@po.minc.ne.jp

担当理事 森田 洋子