

市民のための

# 糖尿病講演会

今日からできる！糖尿病対策

**11月19日（水）**

13:00~15:30（受付12:30~）

申込不要  
無料

**場所** 鹿児島市南部保健センター（西谷山1-3-2）

『糖尿病～正しく知って正しく対応～』

鹿児島市立病院 糖尿病・内分泌内科 部長  
堀之内 秀治 先生

『賢く食べて、楽しく続けよう！』

糖尿病食事療法のコツ』

県糖尿病協会 栄養部会 糖尿病療養指導士  
鹿児島厚生連病院 栄養管理科 白井 宗子 先生

『カラダ動かして』

糖尿病予防しましょう！』

株式会社フィジカルファクトリー  
高司 譲 先生

お問い合わせ

鹿児島市南部保健センター ☎099-268-2315  
鹿児島市医師会 ☎099-226-3737

主催：鹿児島市・鹿児島市医師会

後援：公益社団法人日本糖尿病協会（<http://www.nittokyo.or.jp/>）