

第38回 市民のための 歯科健康講座

プレゼントあります!

入場
無料

みんなで楽しく「健口」づくり

講演

健康寿命で生き抜く ～今の自分(体)と向き合う～

夏美式スロートレーニング・インストラクター 牧角 夏美先生

表彰

鹿児島市在住の

80歳で20本以上の歯を 残しておられる方の表彰

80歳の方でご自身の歯が20本以上ある健康な方は、
最寄りの歯科医院もしくは鹿児島市歯科医師会
(TEL.099-222-0574)迄お申し出ください。

【締切日】10月10日(金) 17時

【応募要件】令和7年11月1日現在で満80歳の方

〈昭和19年11月2日から昭和20年11月1日までに生まれた方〉

※当日表彰式に出席できる方

お口の健康アドバイス

① 知って得するひと口セミナー

鹿児島市歯科医師会

② 人生100年時代!!

健口で歯っぴいライフ♡ ～みんなで楽しく健口体操～

鹿児島県歯科衛生士会

【とき】

令和7年 11/15(土) 午後1時30分
～4時00分

【ところ】

鹿児島市中央公民館

令和7年度 歯と口の健康週間標語コンクール入賞作品 小学校の部 優秀賞

お父さん しあげみがきは 九年目

鹿児島市立伊敷台小学校 3年 永田 湊人

主催：市民のための歯科健康講座実行委員会

後援：鹿児島市教育委員会／鹿児島市健康づくり推進市民会議／鹿児島市医師会／鹿児島市薬剤師会／鹿児島県栄養士会

鹿児島県歯科衛生士会／鹿児島県歯科医師会／鹿児島県歯科医師若手会

南日本新聞社／毎日新聞社／鹿児島シティエフエム／NHK鹿児島放送局／MBC／KTS／KKB／KYT

協賛：鹿児島ヤクルト販売株式会社／サンスター株式会社／株式会社山形屋／株式会社ロッテ／大塚製薬株式会社

お口
爽やか
快適人生

