

～注目の非常食の考え方～

# 食料、飲料などの備蓄、十分ですか？

台風

地震

豪雨

## 「もしも」の場合に備えて

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

出典：「災害時に備えた食品ストックガイド」(農林水産省)  
(<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/guidebook.html>)を加工して作成

### ローリング ストック

Σ 多めに備えて食べてまた買い足す Σ



### 備蓄におすすめの栄養補助食品

#### 和風だし香る 茶碗蒸し

賞味期限：製造日より **15ヶ月**

食事の副菜として手軽に栄養を摂取できる商品。食べ慣れた味わいで口の中に入れる前から味わいを連想できる「茶碗蒸し」

- 1個80g当たり
- エネルギー 100kcal
  - たんぱく質 5.0g

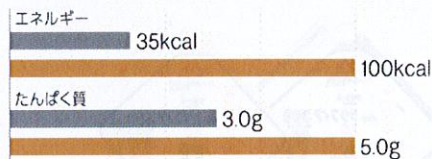
□ 全6種

かつお風味、かに風味、ほたて風味  
まつたけ風味、とり風味、ゆず風味

- かたいものが食べづらい方、  
噛む力が落ちた方にも、  
食べやすい食感です。  
ミキサー食や、常食の一品として。

一般の茶碗蒸しと  
比較すると ...

- 一般の茶碗蒸し(具なし)  
80g当たり\*
- 和風だし香る茶碗蒸し  
80g(1個)当たり



\*「家庭のおかずのカロリーガイド改訂版」女子栄養大学出版部より引用改変



製品情報ページ

□ 温めてもおいしくお召上がりいただけます。

容器のまま湯せんで、温かくしてお召上がりいただけます。  
70～80℃のお湯で10分が目安です。

※容器はアルミ製です。容器のまま電子レンジで加熱しないでください。

#### エンジョイ MCTゼリー-200

賞味期限  
製造日より**12ヶ月**

- 1個72g当たり
- エネルギー 200kcal
  - たんぱく質 4.0g
  - MCT 6.0g
  - カルニチン 20mg

□ エンジョイMCTゼリー-200は  
脂質の約46%にMCTを  
使用しています。

□ 全6種

あずき味、プリン味、バナナ味  
コーヒーマ味、もも味、いちご味



製品情報ページ

#### エンジョイカップ ゼリー

賞味期限  
製造日より**7ヶ月**

- 1個70g当たり
- エネルギー 80kcal
  - たんぱく質 4.0g
  - 鉄 5.0mg
  - 亜鉛 5.0mg
  - カルシウム 200mg
  - ビタミンD 4.0μg
  - シールド乳酸菌®  
100億個配合

□ 全8種

いちご味、りんご味、パイナップル味  
もも味、マスカット味、あずき味、コーヒーマ味、キャラメル味



製品情報ページ

記載の賞味期限は、お届け時の残日数を保証するものではありません。

お問合せ先

森永乳業グループ病態栄養部門  
**株式会社クリニコ**

受付時間：平日9：00～17：30（土日祝、5/1、年末年始を除く）

鹿児島営業所 TEL：099-261-1330 / FAX：099-261-1383  
〒891-0131 鹿児島県鹿児島市谷山港3-4-16